

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Geral Individual Feminino		
						Nacio	Ritmo	Tempo
1º	11	BEATRICE TOROITICH	QUENIA	F	F20	QUE	00:03:44	02:37:49
2º	10	PAMELA CHEPCHUMBA	QUENIA	F	F20	QUE	00:04:04	02:51:44
3º	478	LIDIA PEREIRA	CASA POVO MANGUALDE	F	F40	POR	00:04:11	02:56:51
4º	1678	SAMANTHA WOODWARD	INDIVIDUAL	F	F45	ENG	00:04:30	03:09:36
5º	142	SUSANA SIMÕES	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:04:37	03:14:28
6º	361	RAQUEL GUIMARAES	TERRORES DO ASFALTO	F	F20	POR	00:04:38	03:15:21
7º	1242	CARLA MENDES	AASM	F	F20	POR	00:04:45	03:20:23
8º	135	CONCEIÇÃO GRARE	PORTO RUNNERS	F	F45	POR	00:04:45	03:20:41
9º	1003	CRISTINA SANCHES	INDIVIDUAL	F	F40	POR	00:04:46	03:20:54
10º	1217	CARMEN PIRES	CCD CAMARA MUNICIPAL DE SETUBA	F	F20	POR	00:04:46	03:21:12
11º	821	HELENA FERREIRA	NCL SPORT CLUB	F	F45	POR	00:04:50	03:23:52
12º	1640	FEDERICA FAVRE	ATLETICA ZERBION	F	F20	ITA	00:04:50	03:24:14
13º	627	EVELINA SHAMAROVA	PORTO RUNNERS	F	F20	RUS	00:04:52	03:25:16
14º	141	FILIPA COSTA	C C D NAVAIS	F	F20	POR	00:04:53	03:25:57
15º	822	MARGARIDA PINTO	NCL SPORT CLUB	F	F40	POR	00:04:57	03:29:12
16º	799	RAQUEL CASTRO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:01	03:31:29
17º	1565	ESTELLE JAMET	INDIVIDUAL	F	F40	FRA	00:05:01	03:31:43
18º	560	LOLA MARTINEZ LOSADA	INDIVIDUAL	F	F20	ESP	00:05:02	03:32:21
19º	106	ESTER ALVES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:06	03:35:08
20º	679	TERESA ROCHA	VITORIA SPORT CLUBE	F	F20	POR	00:05:06	03:35:30
21º	270	CLAIRE KOHLER	EHA THANN	F	F45	FRA	00:05:07	03:35:50
22º	830	DOLORES MORENO ARANDA	FERMIN CACHO	F	F20	ESP	00:05:09	03:37:18
23º	1364	PAULA RIOS MARQUES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:09	03:37:37
24º	1610	ANNE CARRIERE MONTJOSIEU	BRESSE MARATHON	F	F20	FRA	00:05:10	03:38:11
25º	238	CARLA CRUZ	CLUBE DO STRESS	F	F40	POR	00:05:11	03:38:29
26º	1557	BARBARA PIVA	GIAMPAOLO & CHARLY RUNNING TEA	F	F20	ITA	00:05:11	03:38:37
27º	110	LUCIA OLIVEIRA	AÇOREANA CLUBE BANIF	F	F20	POR	00:05:11	03:38:45
28º	824	ELISABETE COSTA	N A MATOSINHOS	F	F20	POR	00:05:12	03:39:31
29º	1665	ANGELA LATORRE	GS MATERA	F	F20	ITA	00:05:15	03:41:30
30º	533	MARIA DO ROSARIO MARTINS	INDIVIDUAL	F	F40	POR	00:05:16	03:42:24
31º	1353	FABIA SILVA	CLUBE OLIMPICO DE OEIRAS	F	F40	BRA	00:05:17	03:42:52
32º	494	MARIA RIBEIRO	CLUBE MILLENNIUM BCP	F	F40	POR	00:05:17	03:43:08
33º	608	THERESA BURMESTER	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:05:18	03:43:41
34º	336	ISABEL MOLEIRO	SS CAIXA GERAL DE DEPOSITOS	F	F40	POR	00:05:19	03:44:13
35º	300	ADELINDINA LOPES	COA	F	F20	POR	00:05:20	03:45:02
36º	301	SUSANA MATOS	COA	F	F20	POR	00:05:20	03:45:02
37º	426	SILVIA COELHO	C A BARREIRA	F	F40	POR	00:05:21	03:45:33
38º	1240	CASSIANA BRUEL	INDIVIDUAL	F	F45	BRA	00:05:22	03:46:42
39º	1153	SILVIA SOBREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:24	03:47:51
40º	1502	ROSEMARY NIXON	INDIVIDUAL	F	F40	ENG	00:05:24	03:47:57
41º	1241	CLARA GRUBBEN-CIARDULLO	INDIVIDUAL	F	F40	NET	00:05:25	03:48:23
42º	51	CRISTINA GOMES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:27	03:49:52
43º	451	ANA GOMES	INDIVIDUAL	F	F40	POR	00:05:27	03:49:54
44º	1568	NAOMI PRASAD	FETCH EVERYONE RUNNING CLUB	F	F20	ENG	00:05:27	03:50:06
45º	1178	ALEXANDRA REIS	AASM	F	F20	POR	00:05:29	03:51:14
46º	114	DONZILIA SILVA	TERRORES DO ASFALTO	F	F40	POR	00:05:31	03:52:31
47º	272	MARTINE BRUCKERT	EHA THANN	F	F45	FRA	00:05:33	03:54:27
48º	652	MARIA JULIA FERNANDES	PORTO RUNNERS	F	F40	POR	00:05:34	03:54:36
49º	1262	GRAÇA ROLDÃO	WIKABOO	F	F45	POR	00:05:34	03:54:44
50º	255	SOFIA FERNANDES	CLUBE DO STRESS	F	F20	POR	00:05:34	03:54:46

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Geral Individual Feminino		
						Nacio	Ritmo	Tempo
51º	832	FARA PABLOS MORALES	FERMIN CACHO	F	F45	POR	00:05:35	03:55:42
52º	628	FABIENNE MARIE LEHUEDE	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:05:37	03:56:54
53º	439	FLOR MADUREIRA	LEOES DO VENEZA	F	F40	POR	00:05:37	03:56:54
54º	1283	ANALICE SILVA	LIBERDADE ATLÉTICO CLUBE	F	F45	POR	00:05:37	03:57:16
55º	1528	RENSKE VERMEULEN	DUTCH-FUNRUNNERS	F	F45	NET	00:05:40	03:58:53
56º	606	SARA FIGUEIREDO	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:05:40	03:59:03
57º	623	CLAUDIA SANTOS	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:05:41	03:59:52
58º	239	CARLA MORGADO	CLUBE DO STRESS	F	F40	POR	00:05:43	04:01:04
59º	542	DINA MOTA	A A LEBRES DO SADO	F	F40	POR	00:05:43	04:01:05
60º	1514	KERSTIN STRUNZ	INDIVIDUAL	F	F45	GER	00:05:47	04:03:45
61º	1668	CATHERINE GUERNALEC	PLM CONFLANS	F	F45	FRA	00:05:47	04:03:57
62º	1097	OTÍLIA LEAL	CLAC-ENTRONCAMENTO	F	F40	POR	00:05:47	04:04:08
63º	870	HELENA MEDEIRO	SS CAIXA GERAL DE DEPOSITOS	F	F40	POR	00:05:50	04:06:05
64º	303	VERA DIAS	COA	F	F20	POR	00:05:54	04:08:59
65º	136	CÉLIA AZENHA	AA LEBRES DO SADO	F	F45	POR	00:05:55	04:09:19
66º	112	RITA SILVERIO MARQUES	CLUBE DO STRESS	F	F20	POR	00:05:55	04:09:45
67º	111	SILVIA TOMAS	TERRORS DO ASFALTO	F	F20	POR	00:05:56	04:10:05
68º	1222	GIZÉ BENTO	CA PÁTIO SANTO ANTÓNIO SOLUM	F	F45	POR	00:06:01	04:13:41
69º	234	NATERCIA CARVALHO	C VETERANOS DO LIS	F	F20	POR	00:06:03	04:15:18
70º	739	MARIA DO CEU CARVALHEIRO	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:06:03	04:15:32
71º	684	ROSA PRATAS	CLUBE FERROVIARIO PORTUGAL	F	F45	POR	00:06:06	04:17:22
72º	1523	LIANNE VAN AVESAATH	DUTCH-FUNRUNNERS	F	F40	NET	00:06:06	04:17:42
73º	1403	TINA OLIVEIRA	CDR AGUIAS UNIDAS	F	F45	POR	00:06:07	04:17:52
74º	1400	ISABEL RODRIGUEZ ALVAREZ	ATLÉTICO PENTA	F	F40	SPA	00:06:07	04:18:03
75º	1093	JOANA CREISSAC	ACADÉMICA SAO MAMEDE	F	F20	POR	00:06:09	04:19:17
76º	1560	SERENA DELPIANO	INDIVIDUAL	F	F20	ITA	00:06:11	04:20:49
77º	254	SARA OLIVEIRA	CLUBE DO STRESS	F	F20	POR	00:06:18	04:25:50
78º	474	ESTELA GONÇALVES	A A LEBRES DO SADO	F	F20	POR	00:06:18	04:26:00
79º	1121	MARTA NEVES	OPORTO SQUASH & RUNNING	F	F20	POR	00:06:24	04:30:19
80º	1577	MONICA PIOLANTI	ASD FRIENDS FORLI	F	F40	ITA	00:06:25	04:30:39
81º	1562	OLI VIA CARVALHO	OSIATIS	F	F45	POR	00:06:27	04:32:24
82º	1692	CRISTINA SALERNO	PODISTICA SOLIDARIETA	F	F40	ITA	00:06:29	04:33:13
83º	1551	REGINA COTTIER	BRESSE MARATHON	F	F45	SYR	00:06:30	04:34:32
84º	559	MARIA PEREZ OTERO	INDIVIDUAL	F	F20	ESP	00:06:39	04:40:55
85º	1098	MARIA CACHUCHO	CLAC - ENTRONCAMENTO	F	F45	POR	00:06:42	04:42:42
86º	530	ANA SOFIA RAMOS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:49	04:47:35
87º	1066	MARIA MALDONADO	CLUBE VII	F	F40	SPA	00:06:52	04:49:56
88º	1251	ANA GRANJA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:59	04:54:34
89º	794	CATARINA CASTRO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:07:05	04:59:11
90º	1687	UMA CHIGURUPATI	INDIVIDUAL	F	F45	ÍND	00:07:25	05:13:17
91º	1525	REGINA VAN GEENE	DUTCH-FUNRUNNERS	F	F45	NET	00:07:41	05:23:51
92º	1634	ELIETTE ANGLADE	RUNNING NATURE ET DETENTE	F	F45	FRA	00:07:43	05:25:42
93º	1516	ANNEMARIE HOSLI	DUTCH-FUNRUNNERS	F	F45	NET	00:07:49	05:29:46