



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

IVONE COSTA

Dorsal: 9501 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: COYOTE AND ROAD RUNNER, INC.

Posição Geral: 1646

Escalão: F35

Posição Escalão: 316

Tempo oficial: 1:34:34

Ritmo: 0:05:58

Tempo liquido: 1:29:37

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:56

Check-Point nº 2 - 10K: 1:05:21

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:16:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:28:55



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®