



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUELA DAMAS

Dorsal: 9507 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1343

Escalão: F35

Posição Escalão: 216

Tempo oficial: 1:30:53

Ritmo: 0:05:59

Tempo liquido: 1:29:45

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:16

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:57

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:10:36

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:24:23



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®