



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

LUÍS CARVALHO

Dorsal: 10609 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: LOUSADA RUNNERS

Posição Geral: 271

Escalão: M35

Posição Escalão: 169

Tempo oficial: 1:14:05

Ritmo: 0:04:42

Tempo liquido: 1:10:44

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:58

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:51

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:16

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:09:52



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®