



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JORGE VAZ

Dorsal: 9610 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: M_J

Posição Geral: 2517

Escalão: M35

Posição Escalão: 1260

Tempo oficial: 1:52:36

Ritmo: 0:07:10

Tempo liquido: 1:47:32

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:52:15

Check-Point nº 2 - 10K: 1:15:31

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:28:54

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:45:16



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®