



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

NICOS SYMEOU

Dorsal: 9661 | Sexo: M

Nacionalidade: UNITED KINGDOM

Clube: GREAT YARMOUTH ROAD RUNNERS

Posição Geral: 854

Escalão: M35

Posição Escalão: 537

Tempo oficial: 1:25:03

Ritmo: 0:05:20

Tempo liquido: 1:20:10

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:37

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:08

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:08:48

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:19:56



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®