



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

RICARDO ADAIME DA SILVA

Dorsal: 9666 | Sexo: M

Nacionalidade: BRAZIL

Clube: MARATURISTA

Posição Geral: 1626

Escalão: M35

Posição Escalão: 918

Tempo oficial: 1:34:17

Ritmo: 0:06:00

Tempo liquido: 1:30:14

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:20

Check-Point nº 2 - 10K: 1:05:37

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:16:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:29:01



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®