



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELDER SANTOS

Dorsal: 9705 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: CORRER LISBOA

Posição Geral: 1407

Escalão: M35

Posição Escalão: 825

Tempo oficial: 1:31:49

Ritmo: 0:05:47

Tempo liquido: 1:26:53

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:00

Check-Point nº 2 - 10K: 1:03:14

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:13:36

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:26:20



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®