



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOÃO FERREIRA

Dorsal: 9710 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: KPMG RUNNERS

Posição Geral: 491

Escalão: M20

Posição Escalão: 113

Tempo oficial: 1:18:48

Ritmo: 0:04:58

Tempo liquido: 1:14:31

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:32

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:55

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:41

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:12



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®