



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOÃO RAMOS

Dorsal: 9749 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: EDP RUNNERS

Posição Geral: 186

Escalão: M20

Posição Escalão: 54

Tempo oficial: 1:10:33

Ritmo: 0:04:23

Tempo liquido: 1:05:51

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:47

Check-Point nº 2 - 10K: 0:49:39

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:57:20

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:06:22



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®