



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSÉ INÁCIO COSTA

Dorsal: 9766 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: SINGARUNNERS

Posição Geral: 1320

Escalão: M35

Posição Escalão: 778

Tempo oficial: 1:30:34

Ritmo: 0:05:44

Tempo liquido: 1:26:12

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:09

Check-Point nº 2 - 10K: 1:03:12

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:13:27

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:25:21



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®