



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ALTINO RAMOS SILVA**

Dorsal: 9791 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: EDP

Posição Geral: 944

Escalão: M35

Posição Escalão: 589

Tempo oficial: 1:26:14

Ritmo: 0:05:23

Tempo liquido: 1:20:48

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:12

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:34

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:06

Check-Point nº 4 - 14.1K: None



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®