



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ROQUE FERREIRA

Dorsal: 10978 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: SÓPATIBAR

Posição Geral: 1333

Escalão: M35

Posição Escalão: 783

Tempo oficial: 1:30:42

Ritmo: 0:05:40

Tempo liquido: 1:25:09

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:02

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:59

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:12:45

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:25:26



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®