



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELENA MORAIS**

Dorsal: 9811 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: SINGA RUNNER'S

Posição Geral: 1720

Escalão: F20

Posição Escalão: 123

Tempo oficial: 1:35:42

Ritmo: 0:06:05

Tempo liquido: 1:31:21

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:02

Check-Point nº 2 - 10K: 1:04:29

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:15:39

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:29:39



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®