



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL CATURRA

Dorsal: 9813 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: SINGA RUNNER'S

Posição Geral: 722

Escalão: M35

Posição Escalão: 458

Tempo oficial: 1:22:58

Ritmo: 0:05:14

Tempo liquido: 1:18:39

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:55

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:51

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:01

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:00



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®