



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ANTÓNIO ALMEIDA

Dorsal: 9823 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: ARMENIO FERREIRA

Posição Geral: 520

Escalão: M35

Posição Escalão: 329

Tempo oficial: 1:19:23

Ritmo: 0:04:56

Tempo liquido: 1:14:00

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:27

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:34

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:24

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:52



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®