



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**CARLOS SILVA**

Dorsal: 9842 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBE TAP PORTUGAL2

Posição Geral: 825

Escalão: M35

Posição Escalão: 515

Tempo oficial: 1:24:39

Ritmo: 0:05:21

Tempo liquido: 1:20:16

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:25

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:48

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:00

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:19:49



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®