



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOÃO ALMEIDA

Dorsal: 9857 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA / J PAIVA

Posição Geral: 4

Escalão: M20

Posição Escalão: 3

Tempo oficial: 0:48:00

Ritmo: 0:03:11

Tempo liquido: 0:47:58

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:20:41

Check-Point nº 2 - 10K: 0:31:24

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:37:25

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:44:42



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®