



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FERNANDO FERREIRA

Dorsal: 9889 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: TASCA METALÚRGICA

Posição Geral: 2163

Escalão: M20

Posição Escalão: 338

Tempo oficial: 1:43:01

Ritmo: 0:06:29

Tempo liquido: 1:37:27

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:56

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:53

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:20:38

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:36:18



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®