



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

CARLOS ALBERTO

Dorsal: 9916 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: CENTRAL RUNNERS

Posição Geral: 384

Escalão: M35

Posição Escalão: 242

Tempo oficial: 1:16:36

Ritmo: 0:04:52

Tempo liquido: 1:13:07

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:16

Check-Point nº 2 - 10K: 0:53:20

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:02:03

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:12:19



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®