



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSE SALGADO

Dorsal: 9918 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: CENTRAL RUNNERS

Posição Geral: 278

Escalão: M35

Posição Escalão: 175

Tempo oficial: 1:14:15

Ritmo: 0:04:43

Tempo liquido: 1:10:48

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:14

Check-Point nº 2 - 10K: 0:50:55

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:59:40

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:09:46



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®