



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELIANA SÁ

Dorsal: 9944 | Sexo: F
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING ESMORIZ

Posição Geral: 1782

Escalão: F20

Posição Escalão: 136

Tempo oficial: 1:36:33

Ritmo: 0:06:04

Tempo liquido: 1:31:07

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:37

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:32

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:18:23

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:31:14



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®