



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELIANA SÁ**

Dorsal: 9944 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: RUNNING ESMORIZ

Posição Geral: 1782

Escalão: F20

Posição Escalão: 136

Tempo oficial: 1:36:33

Ritmo: 0:06:04

Tempo liquido: 1:31:07

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:37

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:32

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:18:23

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:31:14



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®