



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSÉ MENDES

Dorsal: 9946 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING ESMORIZ

Posição Geral: 892

Escalão: M35

Posição Escalão: 561

Tempo oficial: 1:25:38

Ritmo: 0:05:20

Tempo liquido: 1:20:13

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:36

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:21

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:46

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:20:48



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®