



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO FERREIRA

Dorsal: 9979 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: THE SUNDAY RUNNERS

Posição Geral: 2151

Escalão: M35

Posição Escalão: 1128

Tempo oficial: 1:42:45

Ritmo: 0:06:31

Tempo liquido: 1:37:57

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:16

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:35

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:20:34

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:36:01



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®