



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

LUÍS COLAÇO

Dorsal: 10006 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: SÒPATIBAR

Posição Geral: 2628

Escalão: M20

Posição Escalão: 373

Tempo oficial: 2:00:05

Ritmo: 0:07:38

Tempo liquido: 1:54:32

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:53:57

Check-Point nº 2 - 10K: 1:18:33

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:33:01

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:52:03



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®