



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

DAVID SILVA

Dorsal: 10008 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: O MUNDO DA CORRIDA

Posição Geral: 715

Escalão: M35

Posição Escalão: 452

Tempo oficial: 1:22:50

Ritmo: 0:05:13

Tempo liquido: 1:18:24

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:48

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:04

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:08:26

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:29



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®