



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ABÍLIO TEIXEIRA

Dorsal: 10029 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE

Posição Geral: 504

Escalão: M35

Posição Escalão: 319

Tempo oficial: 1:19:00

Ritmo: 0:05:00

Tempo liquido: 1:15:05

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:46

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:19

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:37

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:28



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®