



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL ANJOS**

Dorsal: 10042 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES

Posição Geral: 828

Escalão: M35

Posição Escalão: 516

Tempo oficial: 1:24:42

Ritmo: 0:05:22

Tempo liquido: 1:20:31

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:23

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:00

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:08:44

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:20:02



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®