



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**FERNANDO FERREIRA**

Dorsal: 10053 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE

Posição Geral: 169

Escalão: M35

Posição Escalão: 101

Tempo oficial: 1:09:39

Ritmo: 0:04:24

Tempo liquido: 1:06:00

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:07

Check-Point nº 2 - 10K: 0:50:11

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:57:25

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:06:08



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®