



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ADÃO DIAS**

Dorsal: 10057 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: NASCIDOS PARA CORRER

Posição Geral: 313

Escalão: M35

Posição Escalão: 200

Tempo oficial: 1:14:58

Ritmo: 0:04:48

Tempo liquido: 1:12:14

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:57

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:43

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:21

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:10:39



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®