



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MIGUEL NUNES

Dorsal: 10090 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: CIRES RUNNING TEAM

Posição Geral: 1694

Escalão: M35

Posição Escalão: 946

Tempo oficial: 1:35:19

Ritmo: 0:06:05

Tempo liquido: 1:31:24

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:55

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:17

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:13:38

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:28:51



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®