



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOAQUIM ROCHA**

Dorsal: 10100 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBENOVOBANCODELEGACAONORTE

Posição Geral: 1000

Escalão: M35

Posição Escalão: 620

Tempo oficial: 1:27:00

Ritmo: 0:05:28

Tempo liquido: 1:22:07

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:11

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:54

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:10:44

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:25



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®