



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOAQUIM ROCHA

Dorsal: 10100 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBENOVOBANCODELEGACAONORTE

Posição Geral: 1000

Escalão: M35

Posição Escalão: 620

Tempo oficial: 1:27:00

Ritmo: 0:05:28

Tempo liquido: 1:22:07

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:11

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:54

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:10:44

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:25



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®