



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MIGUEL RIBEIRO

Dorsal: 10105 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBENOVOBANCODELEGACAONORTE

Posição Geral: 1091

Escalão: M35

Posição Escalão: 669

Tempo oficial: 1:28:00

Ritmo: 0:05:35

Tempo liquido: 1:23:45

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:24

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:34

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:11:22

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:23:02



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®