



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL COSTA**

Dorsal: 10136 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: LEBRE 10

Posição Geral: 238

Escalão: M35

Posição Escalão: 145

Tempo oficial: 1:12:46

Ritmo: 0:04:43

Tempo liquido: 1:10:47

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:33:37

Check-Point nº 2 - 10K: 0:49:20

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:57:53

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:08:09



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®