



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MIGUEL POEIRA**

Dorsal: 10228 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1104

Escalão: M20

Posição Escalão: 222

Tempo oficial: 1:28:06

Ritmo: 0:05:33

Tempo liquido: 1:23:25

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:32

Check-Point nº 2 - 10K: 1:04:19

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:13:22

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:23:54



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®