



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOÃO CARNEIRO

Dorsal: 10201 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1921

Escalão: M20

Posição Escalão: 316

Tempo oficial: 1:39:02

Ritmo: 0:06:15

Tempo liquido: 1:33:59

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:56

Check-Point nº 2 - 10K: 1:06:05

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:18:56

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:32:57



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®