



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**FIRMINO NOGUEIRA**

Dorsal: 13053 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBE MILLENNIUM BCP

Posição Geral: 368

Escalão: M35

Posição Escalão: 236

Tempo oficial: 1:16:16

Ritmo: 0:04:51

Tempo liquido: 1:12:59

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:47

Check-Point nº 2 - 10K: 0:52:43

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:01:18

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:11:35



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®