



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOAQUIM COUTO**

Dorsal: 13054 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBE MILLENNIUM BCP

Posição Geral: 1150

Escalão: M35

Posição Escalão: 702

Tempo oficial: 1:28:31

Ritmo: 0:05:38

Tempo liquido: 1:24:40

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:09

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:51

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:22

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:33



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®