



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOHANNES LÜRKEN

Dorsal: 13066 | Sexo: M

Nacionalidade: GERMANY

Clube: :-)

Posição Geral: 607

Escalão: M20

Posição Escalão: 143

Tempo oficial: 1:20:43

Ritmo: 0:05:02

Tempo liquido: 1:15:31

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:22

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:16

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:11

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:16:22



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®