



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JELENA SPITSONA

Dorsal: 13067 | Sexo: F

Nacionalidade: ESTONIA

Clube:

Posição Geral: 2721

Escalão: F35

Posição Escalão: 763

Tempo oficial: 2:17:31

Ritmo: 0:08:50

Tempo liquido: 2:12:42

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:59:11

Check-Point nº 2 - 10K: 1:28:54

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:46:15

Check-Point nº 4 - 14.1K: 2:07:37



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®