



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**NELSON FRANCO**

Dorsal: 10133 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: VIPRC

Posição Geral: 245

Escalão: M35

Posição Escalão: 150

Tempo oficial: 1:13:08

Ritmo: 0:04:32

Tempo liquido: 1:08:05

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:51

Check-Point nº 2 - 10K: 0:50:54

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:59:08

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:08:53



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®