



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

DÊNIS QUADROS

Dorsal: 10224 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: ATHLON RUNNER'S

Posição Geral: 208

Escalão: M35

Posição Escalão: 126

Tempo oficial: 1:11:34

Ritmo: 0:04:31

Tempo liquido: 1:07:51

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:35:45

Check-Point nº 2 - 10K: 0:50:27

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:58:14

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:07:34



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®