



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOEL MARTINS

Dorsal: 10140 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 435

Escalão: M20

Posição Escalão: 101

Tempo oficial: 1:17:40

Ritmo: 0:04:50

Tempo liquido: 1:12:40

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:29

Check-Point nº 2 - 10K: 0:53:30

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:02:29

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:13:03



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®