



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MÁRIO MENDES**

Dorsal: 10171 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRUPO DESPORTIVO DOS FERROVIÁRIOS DE CAMPANHÃ

Posição Geral: 114

Escalão: M35

Posição Escalão: 70

Tempo oficial: 1:07:03

Ritmo: 0:04:19

Tempo liquido: 1:04:55

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:31:30

Check-Point nº 2 - 10K: 0:45:36

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:53:23

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:02:48



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®