



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO ROCHA

Dorsal: 10172 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRUPO DESPORTIVO DOS FERROVIÁRIOS DE CAMPANHÃ

Posição Geral: 475

Escalão: M35

Posição Escalão: 300

Tempo oficial: 1:18:36

Ritmo: 0:04:59

Tempo liquido: 1:14:46

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:29

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:02

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:10

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:13:56



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®