



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

NELSON NOGUEIRA

Dorsal: 10155 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 2663

Escalão: M35

Posição Escalão: 1306

Tempo oficial: 2:03:48

Ritmo: 0:07:59

Tempo liquido: 1:59:58

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:53:23

Check-Point nº 2 - 10K: 1:21:04

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:36:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:55:21



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®