



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ALFREDO ROCHA

Dorsal: 10199 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUCA TEAM

Posição Geral: 1135

Escalão: M35

Posição Escalão: 695

Tempo oficial: 1:28:23

Ritmo: 0:05:33

Tempo liquido: 1:23:16

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:59

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:34

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:11:31

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:23:16



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®