



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ALFREDO ROCHA**

Dorsal: 10199 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: RUCA TEAM

Posição Geral: 1135

Escalão: M35

Posição Escalão: 695

Tempo oficial: 1:28:23

Ritmo: 0:05:33

Tempo liquido: 1:23:16

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:59

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:34

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:11:31

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:23:16



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®