



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FILIFE FERREIRA

Dorsal: 10249 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 196

Escalão: M20

Posição Escalão: 55

Tempo oficial: 1:11:10

Ritmo: 0:04:26

Tempo liquido: 1:06:41

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:44

Check-Point nº 2 - 10K: 0:49:30

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:57:37

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:07:00



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®