



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELDER FAIA

Dorsal: 10188 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: EDP

Posição Geral: 334

Escalão: M35

Posição Escalão: 212

Tempo oficial: 1:15:38

Ritmo: 0:04:46

Tempo liquido: 1:11:42

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:31

Check-Point nº 2 - 10K: 0:53:10

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:01:25

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:11:20



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®