



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

VERA FERREIRA

Dorsal: 10190 | Sexo: F
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING FAMILY

Posição Geral: 1925

Escalão: F35

Posição Escalão: 408

Tempo oficial: 1:39:06

Ritmo: 0:06:23

Tempo liquido: 1:35:58

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:18

Check-Point nº 2 - 10K: 1:04:25

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:16:34

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:32:19



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®